

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
г.Шахты Ростовской области
«Средняя общеобразовательная школа №5 имени И. И. Горностаева»

Рассмотрено
на заседании педсовета

протокол № 1
от «30» августа 2019г

Утверждаю
Директор школы
В.В.Затолака
приказ № 233
от «30» августа 2019г



ПРОГРАММА
профилактики курения, алкоголизма,
употребления ПАВ и других вредных веществ
обучающихся МБОУ СОШ № 5 г. Шахты

2019 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Пояснительная записка

1.1. Актуальность проблемы.

1.2. Нормативно-правовая база

2. Цели и задачи

3. Кадровое обеспечение

4. Формы профилактической работы

5. Концепция программы

5. Структура программы

6. Ожидаемые результаты

7. План мероприятий по пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни, по профилактике курения табака, употребления никотиносодержащих веществ (СНЮС) и других одурманивающих веществ на территории и в здании школы на 2019-2020 год

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1.1. Актуальность проблемы

Алкоголизм и наркомания сегодня являются одними из самых злободневных проблем в России. Это подтверждает статистика МВД: около четверти всех преступлений в жилом секторе совершается в состоянии наркотического и примерно половина в состоянии алкогольного опьянения. Кроме того, есть отдельная статистика по алкоголю: в нашей стране сейчас в среднем потребляется столько спиртных и слабоалкогольных напитков, что в пересчете на одного человека это составляет 18 литров чистого спирта в год. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) если количество потребляемого алкоголя превышает 8 литров абсолютного алкоголя на человека в год, то это является признаком вырождения нации. Есть над чем задуматься. По наркотикам есть другая статистика: один наркоман ставит на «наркотический путь» в среднем 50 человек за свою обычно не долгую жизнь с наркотиками. Общее количество наркоманов в нашей стране растет не очень быстро, но это из-за того, что век наркомана короток. Если посчитать сколько людей в год умирает от передозировки или заболеваний, связанных с наркотиками, то тоже получится внушительная цифра. Примерно столько же, сколько в год гибнет в ДТП. Средства массовой информации в основном сосредоточивают внимание на сенсациях, не имеющих к профилактике наркомании никакого отношения. Журналисты на пару с психологами уже несколько десятков лет констатируют, что к употреблению наркотиков ведет любопытство – «эффект запретного плода», как бы расписываясь в бессилии. Однако 65-80% нынешних потребителей наркотиков – дети высокообеспеченных родителей. На самом деле, как и технология маркетинга, реклама наркобизнеса отшлифовывается уже третье тысячелетие, и достигла такой изощренности, что иногда действительно кажется, что с этим не справится уже никто и никогда. Тем не менее, наркобизнес уязвим, поскольку процветает только при тотальном невежестве в этой области. Ведь ребенок не станет экспериментировать с наркотиками, если заранее будет знать, что первые же пробы – это путь к смерти. Профилактика наркомании может дать действительно серьезные результаты. Нужна серьезная просветительская работа. На первом этапе нужен просто «кликбез» для детей, подростков и их родителей.

Неблагополучие в семьях, бесконтрольность детей – все это требует от школы активизации досуговой занятости подростков. На протяжении последних лет школа является центром познавательной, развлекательной и досуговой занятости всех категорий учащихся, выпускников школы и родителей

Данная программа направлена на пропаганду здорового образа жизни, создание системы позитивной профилактики, ориентирующей на ее последствия и становление духовно-нравственного потенциала личности.

1.2. Нормативно-правовая база

- «Конвенция о правах ребенка».
- Закон РФ от 24.07.1998 г. №124 – ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации».
- Постановление правительства РФ от 03.10.2002г. №732 «О федеральной программе «Дети России» на 2003-2006 годы».
- Федеральная целевая программа «Комплексные меры противодействия злоупотреблению наркотиками и их незаконному обороту на 2009-2014 гг.»
- Федеральный закон от 07.07.2003г. № III-ФЗ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних».

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

Основными целями программы являются:

Сохранение здоровья учащихся

Воспитание личносно развитого человека, способного справляться с жизненными проблемами адекватными способами

Для достижения поставленных целей предусматривается решение следующих задач:

Пропаганда и создание условий в школе для реализации здорового образа жизни учащихся; формирование потребности у учащихся школы в здоровом образе жизни

Обеспечение психологического сопровождение учащихся в процессе их воспитания, с целью укрепления их психологического здоровья

Обеспечение педагогической направленности содержания форм и методов, используемых в работе по профилактике наркомании среди подростков

Обеспечение защиты прав и законных интересов учащихся школы

Тесное сотрудничество с родителями учащихся, просвещение их по вопросам педагогической и правовой грамотности

3. КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

- Администрация школы
- Социально-психологическая служба
- Классные руководители
- Учителя предметники
- Школьный участковый
- Медицинская сестра
- Родительская общественность
- Ученический актив школы

В осуществлении программы будут задействованы:

Комитет по молодежной политики г. Шахты

Специалисты-наркологи

Правоохранительные органы

4. ФОРМЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ

- Семинары
- Лекции
- Беседы
- Дискуссии
- «Круглые столы»
- Тренинговые занятия
- Экскурсии
- Ролевые и ситуационные игры
- Олимпиады
- Концерты
- Соревнования
- Выступление агитбригады
- Дворовые обходы
- Выездные родительские собрания
- Встречи со специалистами (педиатром, наркологом, гинекологом)

5. СТРУКТУРА ПРОГРАММЫ

1. <i>Организационные вопросы</i>
2. <i>Лекционно-просветительная работа с учащимися</i>
3. <i>Воспитательная работа с учащимися</i>
4. <i>Спортивно-оздоровительные мероприятия</i>
5. <i>Работа с родителями</i>
6. <i>Работа с классными руководителями и учителями</i>

6. ОЖИДАЕМЫЕ КОНЕЧНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Представляют собой итог слаженной деятельности всех служб школы по оказанию комплексной социальной психолого-педагогической, реабилитационной помощи подростку, создание условий для саморазвития личности и разрешения возникающих проблем

ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ:

Ежегодное сокращение «трудных подростков», состоящих на профилактическом учете в школе и в ПДН

Уменьшение количества неблагополучных семей

Снижение уровня правонарушений среди подростков

Отсутствие детей, не посещающих школу

Повышение уровня правовой информированности сотрудников, родителей и учащихся школы

Активизация роли семьи в плане воспитания законопослушного, успешного и ответственного ребенка

Повышения уровня культуры учащихся, формирования имиджа школьника.

**7. ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПРОПАГАНДЕ И ОБУЧЕНИЮ
НАВЫКАМ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ, ПО ПРОФИЛАКТИКЕ
КУРЕНИЯ ТАБАКА, УПОТРЕБЛЕНИЯ НИКОТИНОСОДЕРЖАЩИХ
ВЕЩЕСТВ (СНЮС) И ДРУГИХ ОДУРМАНИВАЮЩИХ ВЕЩЕСТВ НА
ТЕРРИТОРИИ И В ЗДАНИИ ШКОЛЫ НА 2019-2020 ГОД**

<i>№</i>	<i>Наименование мероприятия</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
<i>Организационные вопросы</i>			
1.	Выявление неблагополучных, неполных, малообеспеченных семей, опекаемых детей	Ноябрь	Классные руководители, педагог-психолог
2.	Выявление учащихся, склонных к употреблению алкоголя, наркотиков, токсических веществ, табакокурению и постановка их на внутришкольный учет (СПТ, анкетирование, личные беседы, тренинги, психологическое тестирование и др.)	Ноябрь	Классные руководители, педагог-психолог
4.	Составление картотеки индивидуального учета подростков группы риска	Ноябрь-декабрь	Педагог-психолог
5.	Проведение операции «Занятость» (вовлечение в кружки, клубы, секции)	Ноябрь - май	Педагог-организатор классные руководители
6.	Проведение рейдов «Подросток»	В течение года	Кл. рук-ли, Род.комитет
<i>Лекционно-просветительная работа с учащимися</i>			
1.	Профилактика инфекционных и неинфекционных заболеваний среди подростков (9 кл.) Беседа врача по детской и подростковой гигиене Е.В. Луцева	Ноябрь, январь, апрель	Педагог-организатор
2.	Беседы: «Осторожно СНЮС», «Опасные вредные привычки»	15, 22 ноября	Начальник ОП № 2 ПДН, классные руководители
3.	Беседы: «Вредные привычки и их влияние на здоровье»	Декабрь	Классные руководители, инспектор ПДН
4.	Беседа: «Беседа о вреде курения, употребления алкогольных напитков и наркотических веществ». Выпуск газеты, посвященной борьбе с курением	Январь	Классные руководители 1-11 классов; Классные руководители 5-9 Классов;

5.	Беседа: «Вредные привычки и их влияние на здоровье»	Февраль	Классные руководители;
6.	Беседа «Правда и ложь об алкоголе» (8-9 классы)	Март	Классные руководители
7.	Лекция о вреде наркотиков «Ты попал в беду»	Апрель	Классные руководители 9-11 классов, представитель наркологической станции
8.	Беседы по профилактике правонарушений и вредных привычек	Май	Классные руководители
9.	Конкурс сочинений «Сказка о вреде наркотиков» 8-11 кл.	Январь	Учителя русского языка
10.	Вернисаж газет и плакатов «Нет вредным привычкам»: «Молодежь против наркотиков». 1-7 кл. «Мы за здоровый образ жизни» 8-11 кл. «Мир без наркотиков»	Апрель	Учитель ИЗО
<i>Воспитательная работа с учащимися</i>			
1.	Проведение тематических классных часов: • «День против курения»; • «Здоровье- это жизнь»; • «Личность и алкоголь»; • «Горькие плоды «сладкой жизни», или о тяжелых социальных последствиях употребления наркотиков»	в течение года (по плану классных руководителей)	Классные руководители
2.	Акция «Брось сигарету, скушай конфету»	ноябрь	Педагог-организатор
3.	Провести конкурсы по антиалкогольной и антинаркотической тематике ▪ Рефератов и докладов ▪ Стихотворений и песен ▪ Сочинений	Ноябрь - апрель	Педагог-психолог, учителя русского языка и литературы
4.	Неделя пропаганды знаний о здоровом образе жизни	апрель	Педагог-психолог, педагог-организатор
5.	Систематически выявлять учащихся, нарушающих Устав школы, Закон РФ «Об ограничении курения табака», «О защите несовершеннолетних от угрозы алкогольной зависимости и профилактике алкоголизма среди		Совет профилактики

	несовершеннолетних» другие нормативные акты, регулирующие поведение школьников и применять меры воспитательного воздействия	В течение года	
<i>Спортивно- оздоровительные мероприятия</i>			
1.	Спортивный марафон «Я выбираю жизнь»	Октябрь-ноябрь	Совет старшекласников, учителя физкультуры
2.	Военно-спортивная игра для старшекласников «Отвага»	В течении года	Преподаватель-организатор ОБЖ
3.	День здоровья Осенний кросс, Весенний кросс	Сентябрь, апрель	Классные руководители 1-11 классов
4.	Работа спортивных объединений	В течение года	Учитель физической культуры
5.	Спортивные соревнования	В течение года (согласно графику проведения соревнований)	Учитель физической культуры
6.	Спортивные соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья» (1-4 классы)	март	Классные руководители 1-4 классов
<i>Работа с родителями</i>			
1.	Родительские собрания: - «Подросток и наркотики»; - «Курить или не курить?» «Организация занятий школьника по укреплению здоровья и привитию здорового образа жизни» (с приглашением специалистов)	Согласно планов работы классных руководителей	Классные руководители
2.	Общешкольное собрание «УЧАСТИЕ В СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ ТЕСТИРОВАНИИ НА ПРЕДМЕТ РАННЕГО ВЫЯВЛЕНИЯ НЕЗАКОННОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ И ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ»	25.10.2019г.	Директор, зам.директора по ВР, педагог-психолог, специалист наркологической станции

3.	Консультации родителей по вопросам профилактики алкоголизма, наркозависимости и лечения их последствий	В течение года	Педагог-психолог
4.	Разработка рекомендаций для родителей -Памятка по определению признаков употребления наркотических средств и психотропных веществ - Это сложное слово «НЕТ»	В течение года	Педагог-психолог
5.	Встречи с наркологом	в течение года	Педагог-организатор
6.	Анкетирование родителей.	В течение года	Классные руководители
7	Информационное собрание «Социально-психологическое тестирование обучающихся 7-11 классов направленное на раннее выявление незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ»	март	Директор, зам.директора по ВР, педагог-психолог, специалист наркологической станции

Работа с классными руководителями и учителями

1	Методическое объединение классных руководителей: «Стандарты организации работы по профилактике правонарушений среди несовершеннолетних» Методические рекомендации по «Профилактика злоупотребления психоактивными веществами» Работа с нормативно- правовой базой	Январь	Зам.директора по ВР, педагог-психолог,
2.	Знакомство с методическими рекомендациями по проведению классных часов по профилактической работе с родителями и обучающимися	Октябрь	Педагог-организатор
3.	Семинары-тренинги по профилактике наркомании, табакокурения, алкоголизма.	В течение года	Педагог-психолог
4.	Встречи с врачом-наркологом.	В течение года	Педагог-организатор
5.	Работа с учащимися по профилактике наркомании через предметное обучение	В течение года по учебному плану	Учителя предметники