

Утверждаю:

ИП Чернов К.А.



К.А. Чернов

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 5

П.Е.Мангасарян



## Ежедневное меню

для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с ОВЗ  
в МБОУ СОШ № 5

"10" декабря 2025 года

| Зд.                            | Наименование блюда                             | 1-4 класс        |                                | 5-11 класс       |                         |
|--------------------------------|------------------------------------------------|------------------|--------------------------------|------------------|-------------------------|
|                                |                                                | Масса порции (г) | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции (г) | Энергетическая ценность |
| Завтрак                        |                                                |                  |                                |                  |                         |
|                                | Шницель мясной (со сметанным соусом) 60/40     |                  |                                | 100              | 253,78                  |
|                                | Картофельное пюре                              |                  |                                | 180              | 164,70                  |
|                                | Салат из свеклы отварной с маслом растительным |                  |                                | 100              | 92,80                   |
|                                | Хлеб пшеничный                                 |                  |                                | 40               | 94,00                   |
|                                | Чай с лимоном                                  |                  |                                | 180              | 56,99                   |
|                                | Итого за прием пищи                            |                  |                                | 600              |                         |
| Стоимость питания (руб., коп.) |                                                |                  |                                | 78,78            |                         |

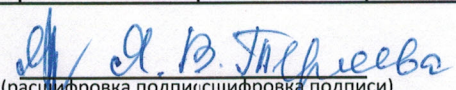
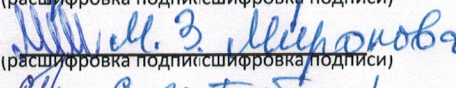
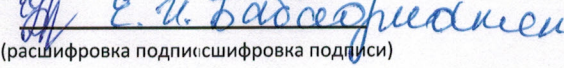
## Обед (ОВЗ)

|  |                                             |        |        |        |        |
|--|---------------------------------------------|--------|--------|--------|--------|
|  | Салат из моркови с яблоками                 | 60     | 68,81  | 100    | 114,68 |
|  | Суп-лапша домашняя                          | 200    | 92,60  | 250    | 115,75 |
|  | Плов из птицы (куры)                        | 200    | 314,1  | 200    | 314,10 |
|  | Компот из смеси сухофруктов (с витамином С) | 180    | 119,52 | 180    | 119,52 |
|  | Хлеб пшеничный                              | 40     | 94,00  | 40     | 94,00  |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                        | 20     | 45,98  | 30     | 68,97  |
|  | Итого за прием пищи                         | 700    |        | 800    |        |
|  | Стоимость питания (руб., коп.)              | 110,29 |        | 110,29 |        |

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

  
(расшифровка подписи/шифровка подписи)  
  
(расшифровка подписи/шифровка подписи)  
  
(расшифровка подписи/шифровка подписи)