

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
г.Шахты Ростовской области  
«Средняя общеобразовательная школа №5 имени И. И. Горностаева»

Рассмотрено  
на заседании педсовета

протокол № 1  
от «31» августа 2018г



Утверждаю  
Директор школы  
В.В.Затолока

приказ № 164/2  
от «31» августа 2018г

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о режиме учебных занятий  
в МБОУ СОШ №5 г. Шахты

2018г

## **1. Общие положения**

1.1. Режим учебных занятий в МБОУ СОШ № 5 г. Шахты (далее - ОО) разработан в соответствии с пунктом 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», на основании раздела 10 Санитарно-гигиенических норм и правил СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» и Устава ОО.

1.2. Учебный год в МБОУ СОШ № 5 г. Шахты начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 25 июня, включая проведение промежуточной и государственной итоговой аттестаций. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

1.3. Начало и окончание учебного года, продолжительность учебных четвертей, сроки каникул, расписание звонков, режим питания ежегодно определяются календарным учебным графиком, разработанным и утвержденным ОО самостоятельно.

1.4. Продолжительность учебного года составляет: в 1 классе - 33 недели, во 2-4 классах – 34 учебные недели, в 5-8, 10 классах – 35 недель, в 9,11 классах – 34 учебные недели (без учета государственной итоговой аттестации).

1.5. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для учащихся в первом классе устанавливаются в середине третьей учебной четверти дополнительные недельные каникулы.

1.6. В ОО устанавливается пятидневная рабочая неделя.

1.7. Обучение проводится в первую смену, учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.

1.8. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, больших перемен (после 2-го и 3-го) уроков – 20 минут.

## **2. Недельная образовательная нагрузка**

2.1. Недельная образовательная нагрузка учащихся определяется ОО в соответствии с пунктом 10.5. раздела 10 СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».

2.2. Объем недельной образовательной нагрузки в ОО согласно учебному плану составляет:

1 классы – 21 час

2 - 4 классы – 23 часа

5 - классы – 28 часов

6 - классы – 29 часов

7 классы – 32 часа

8, 9 классы – 33 часа

10 - 11 классы – 34 часа.

2.3. Образовательная недельная нагрузка в течение учебной недели распределяется следующим образом:

- для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 – 4 классов – не более 5 уроков в день

- для обучающихся 5 – 6 классов – не более 6 уроков в день

- для обучающихся 7 – 11 классов – не более 7 уроков в день.

### **3. Расписание занятий**

3.1. Последовательность учебных занятий определяется расписанием на основании учебного плана, в соответствии с разделом 10 СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».

3.2. Расписание ежегодно утверждается приказом директора.

3.3. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. В соответствии с пунктом 10.6. раздела 10 СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» между началом факультативных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

3.4. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (приложение № 3 СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»).

3.5. Продолжительность урока (академический час) во всех классах составляет 40 минут, за исключением 1-го класса, в котором продолжительность регламентируется разделом IV настоящего положения.

3.6. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день.

3.7. Расписание занятий должно предусматривать перерыв достаточной продолжительности для питания обучающихся (пункт 2 статьи 37 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»).

#### **4. Обучение в I классе**

4.1. В первом классе обучение ведется с соблюдением следующих требований:

- использование «ступенчатого режима обучения» в первом полугодии (в сентябре – октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока (один день – 5 уроков) по 35 минут каждый), январь-май – по 4 урока (один день – 5 уроков) по 40 минут каждый;
- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий.

### **5. Режим работы объединений дополнительного образования**

5.1. Режим работы объединений дополнительного образования определяется в соответствии с разделом 8 СанПиН 2.4.4.1251-03. 2.4.4. «Гигиена детей и подростков. Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения)».

5.2. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в ОО должен быть перерыв для отдыха не менее часа.

5.3. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в ОО должно быть не позднее 20.00 ч.

5.4. Занятия в объединениях дополнительного образования в ОО могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни и каникулы.

5.5. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 30–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

5.6. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором.