

Утверждено:

Согласовано:

ИП

Директор МБОУ СОШ №5 г.Шахты



А. Г. Колокольникова

В. В. Затолока
В. В. Затолока

Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ г.Шахты
«Лицей №3» в период летней оздоровительной кампании 2023 года

день: восемнадцатый

дата: 27.06.23г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
24,98	17,02	39,98	415,75	Вареники ленивые отварные со сметаной, сахаром 170/15/15	200
1,97	0,50	18,55	94,05	Кондитерские изделия (печенье)	45
0,05	0,01	15,18	63,32	Чай с лимоном 180/15/7	202
3,00	0,66	42,00	178,00	Фрукты (банан)	200
30,00	18,19	115,71	751,12	Итого за прием пищи	647
Обед					
1,20	0,20	3,80	24,00	Помидоры свежие	100
8,70	6,37	21,20	178,73	Суп картофельный с бобовыми (горохом) на курином бульоне 235/15	250
12,60	9,80	19,40	222,00	Рагу из птицы (60/140)	200
0,60	0,00	31,40	124,00	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200
1,90	0,23	11,55	55,25	Хлеб пшеничный	25
0,71	0,11	7,47	32,10	Хлеб ржано-пшеничный	15
1,00	0,00	21,20	88,00	Сок фруктовый, т/п	200
1,04	5,35	7,86	82,05	Шоколад Аленка	15
27,75	22,05	123,88	806,13	Итого за прием пищи	1005
57,75	40,24	239,59	1557,25	Итого за день:	1652
Стоимость питания в день, руб.					232,31

Начальник лагеря

Мангасарян П.Е.

(расшифровка подписи)

Повар

Колокольникова А.Г.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Антоненко И.П.

(расшифровка подписи)