

Утверждено:

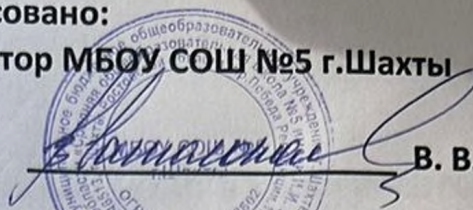
ИП

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №5 г.Шахты



А. Г. Колокольникова



В. В. Затолока

Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ г.Шахты

«Лицей №3» в период летней оздоровительной кампании 2023 года

день: пятнадцатый

дата: 22.06.23г.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Масса порции (г) |
|---------------------------------------|--------------|---------------|----------------|--|------------------|
| б | ж | у | ккал | | |
| Завтрак | | | | | |
| 25,50 | 18,60 | 27,50 | 379,40 | Сырники с морковью, со сметаной, с сахаром 170/15/15 | 200 |
| 7,60 | 6,20 | 56,40 | 314,00 | Булочка "Веснушка" | 100 |
| 0,16 | 14,50 | 0,26 | 132,20 | Масло порциями | 20 |
| 0,05 | 0,01 | 15,18 | 63,32 | Чай с лимоном 180/15/7 | 202 |
| 3,00 | 0,66 | 42,00 | 178,00 | Фрукты (банан) | 200 |
| 36,31 | 39,97 | 141,34 | 1066,92 | Итого за прием пищи | 722 |
| Обед | | | | | |
| 1,40 | 5,40 | 9,00 | 94,00 | Икра кабачковая | 100 |
| 3,80 | 6,05 | 13,90 | 127,50 | Суп с клецками на курином бульоне | 250 |
| 19,20 | 7,60 | 0,80 | 152,00 | Птица отварная | 100 |
| 3,78 | 8,10 | 26,28 | 196,20 | Картофель отварной | 180 |
| 0,60 | 0,00 | 31,40 | 124,00 | Компот из смеси сухофруктов с витамином С | 200 |
| 1,90 | 0,23 | 11,55 | 55,25 | Хлеб пшеничный | 25 |
| 0,71 | 0,11 | 7,47 | 32,10 | Хлеб ржано-пшеничный | 15 |
| 0,87 | 3,21 | 22,97 | 118,81 | Конфеты глазированные шоколадные | 30 |
| 32,26 | 30,69 | 123,37 | 899,86 | Итого за прием пищи | 900 |
| 68,57 | 70,66 | 264,71 | 1966,78 | Итого за день: | 1622 |
| Стоимость питания в день, руб. | | | | | 232,31 |

Начальник лагеря

Мангасарян П.Е.

(расшифровка подписи)

Повар

Колокольникова А.Г.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Антоненко И.П.

(расшифровка подписи)