

Утверждено:

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №5 г.Шахты



ИП

А. Г. Колокольникова



В. В. Затолока

Ежедневное меню

для питания детей в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ г.Шахты

«Лицей №3» в период летней оздоровительной кампании 2023 года

день: четырнадцатый

дата: 21.06.2023г.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Масса порции (г) |
|---------------------------------------|--------------|---------------|----------------|---|------------------|
| б | ж | у | ккал | | |
| Завтрак | | | | | |
| 20,04 | 37,38 | 3,86 | 461,05 | Омлет натуральный (с маслом) 200/10 | 210 |
| 0,80 | 0,10 | 2,60 | 14,00 | Огурцы свежие | 100 |
| 2,50 | 3,60 | 28,70 | 152,00 | Кофейный напиток | 200 |
| 2,28 | 0,27 | 13,86 | 66,30 | Хлеб пшеничный | 30 |
| 0,72 | 0,72 | 17,64 | 81,00 | Фрукты (яблоко) | 165 |
| 26,34 | 42,07 | 66,66 | 774,35 | Итого за прием пищи | 705 |
| Обед | | | | | |
| 2,50 | 4,60 | 10,70 | 94,00 | Капуста тушеная | 100 |
| 4,56 | 6,00 | 15,75 | 136,43 | Суп картофельный с крупой (рисовой) на курином бульоне 235/15 | 250 |
| 13,90 | 6,50 | 4,00 | 132,00 | Гуляш (говядина)50/50 | 100 |
| 10,44 | 9,36 | 51,12 | 334,80 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,00 | 0,00 | 29,40 | 112,00 | Кисель из яблок с витамином С | 200 |
| 1,90 | 0,23 | 11,55 | 55,25 | Хлеб пшеничный | 25 |
| 0,71 | 0,11 | 7,47 | 32,10 | Хлеб ржано-пшеничный | 15 |
| 1,00 | 0,00 | 21,20 | 88,00 | Сок фруктовый,т/п | 200 |
| 35,01 | 26,79 | 151,19 | 984,58 | Итого за прием пищи | 1070 |
| 61,35 | 68,86 | 217,85 | 1758,93 | Итого за день: | 1775 |
| Стоимость питания в день, руб. | | | | | 232,31 |

Начальник лагеря

Мангасарян П.Е.

(расшифровка подписи)

Повар

Колокольникова А.Г.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Антоненко И.П.

(расшифровка подписи)