



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
г. Шахты Ростовской области
«Средняя общеобразовательная школа №5 имени И. И. Горюстаева»
346513 г. Шахты, Ростовская область, пр. Победа Революции, 11,
тел. (8636)-22-64-96 ; e-mail: school5@shakhy-edu.ru

СОГЛАСОВАНА
Руководитель ШМО
учителем

протокол № 1
от 31.08.20 г.

РАССМОТРЕНА
на педагогическом совете

протокол № 1
от 31.08.2020 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

индивидуального обучения на дому

по основам безопасности жизнедеятельности

Уровень общего образования среднее (полное) общее образование

Количество часов:

11 класс – 34 в год (1 час в неделю заочно)

Учитель – Павлов Олег Викторович

2020-2021 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план ИУТП разработан на основе базисного учебного плана с учетом рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии и пожеланий родителей обучающихся и составлен в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», регламентирован Календарным учебным графиком на 2020/2021 учебный год, утверждённым приказом МБОУ СОШ № 5 (приказ № 143 от 31.08.20) и согласован с родителями.

Власова Кристина Сергеевна обучается в МБОУ СОШ № 5 по индивидуальной программе первый год.

Индивидуальное учебно-тематическое планирование составлено в соответствии с образовательным стандартом на основе: примерной программы основного общего образования по основам безопасности жизнедеятельности, издательство «Просвещение», 2014

Учебно-методический комплект

Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс: учеб. для общеобразовательных организаций/ А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников/Под ред. А.Т.Смирнова;-3-е издание., изд-во «Просвещение». - М.: Просвещение, 2014

Количество часов в неделю соответствует базовому учебному плану и с учётом рабочего календаря на 2020-2021 учебный год и индивидуального расписания уроков количество часов составляет 34 в год (1 час в неделю заочно);

Индивидуализация планирования связана:

- со спецификой заболевания (быстрая утомляемость, особенности памяти и внимания, низкий темп деятельности, ограничения и пр.);
- с необходимостью подбора индивидуальных форм и методов работы на уроке;
- высокой мотивацией к изучению предмета.

Ученику доступны все виды учебной деятельности, но предпочтительными являются следующие: устный ответ, письменный ответ, пересказ, составление / заполнение таблицы, составление плана, работа по алгоритму, подбор / поиск примеров, наблюдение, сравнительный анализ, поисковая работа, проектная работа, лексико-графическая работа, конспектирование.

Предполагается осуществление промежуточного контроля в разных формах: опрос, устный ответ, письменный ответ, тестирование, самостоятельная работа, проектная работа, реферат.

Планируемые результаты освоения учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности». 11 класс

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне учащийся должен:

- **знать:**

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;

- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;

- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;

- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;

- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;

- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;

- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;

- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;

- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;

- предназначение, структуру и задачи РСЧС;

- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

- **уметь:**

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

- владеть навыками в области гражданской обороны;

- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;

- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- ведения здорового образа жизни;

- оказания первой медицинской помощи;

- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;

- обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи.

Кроме того, учащиеся должны обладать компетенциями по использованию полученных знаний и умений в практической деятельности и в повседневной жизни для:

– обеспечения личной безопасности в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;

— подготовки и участия в различных видах активного отдыха в природных условиях;

— оказания первой медицинской помощи пострадавшим.

Содержание программы курса «Основы безопасности жизнедеятельности». 11 класса.

Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства.	
Раздел 1. Основы комплексной безопасности.	
Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.	Содержание темы: Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни. Пожарная безопасность. Обеспечение личной безопасности на водоемах.
Раздел 2. Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций	
Тема 1. Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в РФ.	Содержание темы: Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом в РФ. Контртеррористическая операция и условия ее проведения. Правила поведения при угрозе террористического акта.
Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.	
Раздел 3. Основы здорового образа жизни.	
Тема 1. Нравственность и здоровье.	Содержание темы: Правила личной гигиены. Инфекции, передаваемые половым путем. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры их профилактики.
Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи	
Тема 1. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях.	Содержание темы: Общие правила оказания первой помощи при неотложных состояниях. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности Первая медицинская помощь при ранениях Первая медицинская помощь при травмах опорно – двигательного аппарата

	<p>Первая медицинская помощь при черепно-мозговых травмах.</p> <p>Первая медицинская помощь при травмах позвоночника.</p> <p>Первая медицинская помощь при остановке сердца.</p>
Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства	
Раздел 4. Основы обороны государства	
Тема 1. Военная обязанность	<p>Основные понятия о военной обязанности.</p> <p>Организация военного учета.</p> <p>Обязательная подготовка граждан к военной службе</p> <p>Добровольная подготовка граждан к военной службе</p> <p>Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке на воинский учет</p> <p>Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.</p>
Раздел 5. Основы военной службы.	
Тема 1. Особенности военной службы	<p>Правовые основы военной службы в РФ.</p> <p>Общевойские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.</p> <p>Военная присяга – клятва воина на верность Родине – России.</p> <p>Прохождение военной службы по призыву</p> <p>Прохождение военной службы по контракту.</p> <p>Права и ответственность военнослужащих РФ</p> <p>Альтернативная гражданская служба в РФ.</p>
Тема 2. Военнослужащий – защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил РФ	<p>Военнослужащий РФ – патриот Отечества.</p> <p>Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.</p> <p>Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным,</p>

	индивидуально-психологическим и профессиональными качествами гражданина РФ. Военнослужащий — подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации Офицер ВС РФ. Международная деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации.
--	--

Тематическое планирование курса «Основы безопасности жизнедеятельности». 11 класса.

№ урока	Наименование разделов и тем занятий	Количество часов
Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства.		6
Раздел 1. Основы комплексной безопасности		3
Тема 1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.	3
Раздел 2. Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций		3
Тема 1	Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в РФ.	3
Итоговое задание		
Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.		9
Раздел 3. Основы здорового образа жизни.		3
Тема 1.	Нравственность и здоровье	3
Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.		6
Тема 1.	Первая медицинская помощь при неотложных состояниях.	6
Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства		19
Раздел 4. Основы обороны государства		6
Тема 1.	Воинская обязанность	6
Раздел 5. Основы военной службы.		13
Тема 1.	Особенности военной службы	7
Тема 2.	Военнослужащий – защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил РФ	6
Итоговое задание		
Всего		34

СОГЛАСОВАНО

Протокол / заседания
методического совета
от 31.08. 2020 года
Председатель МС
Козыченко И.А.
Подпись (Ф.И.О.)

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР
Шолова Шолованова
Подпись (Ф.И.О.)
28.08. 2020 года
(дата)

