

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 10 класс

Составитель: учителя физической культуры Скребнев Н.М.

Данная рабочая программа разработана на основе следующих нормативно-правовых документов муниципального, регионального и федерального уровней:

Законы:

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» (от 29.12.2012 №273-ФЗ; в ред. от 26.07.2019 №232-ФЗ);
- Федеральным законом РФ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании» по вопросам воспитания обучающихся» от 31.07.2020 № 304
- Областного закона от 14.11.2013 №26-ЗС «Об образовании в Ростовской области» (в ред. от 05.12.2018 № 59-ЗС).

Приказы:

- Приказ Минобрнауки РФ «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» от 17.05.2012 г. № 413 (ред.от 29.06.2017 г.)

Программы:

- Примерной основной образовательной программы среднего общего образования (одобрена федеральным учебно-методическим объединением по общему образованию, протокол заседания от 28.06.2016 г. № 2/16-з).
- Примерная программа воспитания Федеральное учебно-методическое объединение (ФУМО) по общему образованию приняло проект примерной программы воспитания. Институт стратегии развития образования Российской академии образования. Москва. 04.06.2020;
- Комплексная программа физического воспитания для общеобразовательных учреждений Ляха В.И. /М.Я. Виленский, Туревский И.М., Торчкова Т.Ю. 10 класс, М. «Просвещение», 2015;
- Программа физического воспитания учащихся В.И. Ляха, А.А. Зданевича/ авт.-сост. А.Н. Каинов, Г. И. Курьерова. – Изд. 2-е. – Волгоград: Учитель, 2013
- Устава МБОУ СОШ №5 г.Шахты, утвержденный Постановлением Администрации г.Шахты от 28.07.2015г №4149, (изменения к Уставу от 05.05.2016 №2357);
- Основной образовательной программы МБОУ СОШ №5 г. Шахты на 2020-2021 учебный год;
- Положения о рабочей программе учителя МБОУ СОШ №5 (протокол педсовета №1 от 31.08.2020);
- Протокола №1 заседания МО от 31.08.2020 г.

Учебно-методический комплект

1. Физическая культура 10-11 кл. Учебник для общеобразовательных учреждений под редакцией Виленского М.Я. Москва, «Просвещение» 2015г. Рекомендован Министерством образования и науки РФ

Цели и задачи учебного курса физическая культура

Цель:

1. Укрепление здоровья, содействие нормальному физическому развитию.
2. Совершенствование жизненно важных, двигательных, умений и навыков.
3. Развитие основных физических качеств.
4. Воспитание потребностей и умений самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки.
5. Формирование у обучающихся навыков здорового образа жизни.

Задачи курса физического воспитания учащихся 10 классов, направлены на:

- содействие гармоническому развитию личности, выработку умений использовать физические упражнения, гигиенические процедуры и условия внешней среды для укрепления здоровья, противостояния стрессам;
- расширение двигательного опыта ,посредством овладения новыми двигательными действиями и формирование умений, применять их в различных по сложности условиях;
- дальнейшее развитие координационных и кондиционных способностей;
- на формирование знаний о закономерностях двигательной активности, спортивной тренировки, значении занятий физической культуры для будущей трудовой деятельности;
- на углубленное представление об основных видах спорта.

Место учебного предмета «Физическая культура» в Базисном учебном (образовательном) плане.

Предмет «Физическая культура» изучается на ступени среднего общего образования в качестве обязательного предмета в 10 классе в общем объеме 102 часа, в по 3 часа в неделю.

В период 1,4 четвертей для занятий физической культурой будет использоваться спортивная площадка во дворе 1,2 корпусов МБОУ СОШ №5 г.Шахты по адресу пр. Победы Революции, 11. В 3,4 четверти уроки физической культуры будут проводиться в спортивном зале