

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 11 класс
Составитель: учителя физической культуры Скребнев Н.М.

Данная программа по физической культуре составлена на основе:

Законов:

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» (от 29.12.2012 №273-ФЗ; в ред. от 26.07.2019 №232-ФЗ);
- Областного закона от 14.11.2013 №26-ЗС «Об образовании в Ростовской области» (в ред. от 05.12.2018 № 59-ЗС).

Приказов:

- Приказа Министерства образования и науки РФ от 05.03.2004г. №1089 «Об утверждении Федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования» (в действующей редакции);
- Приказ Минобрнауки РФ «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для ОУ РФ, реализующих программы общего образования», утвержденного приказом Минобрнауки РФ № 1312 от 09.03. 2004 (ред. от 01.02.2012 №74);
- Комплексная программа физического воспитания для общеобразовательных учреждений Ляха В.И. /М.Я. Виленский, Туревский И.М., Торочкова Т.Ю. 5-9 классы, М. «Просвещение», 2015 Программа физического воспитания учащихся В.И. Ляха, А.А. Зданевича/ авт.-сост. А.Н. Каинов, Г. И. Курьерова. – Изд. 2-е. – Волгоград: Учитель, 2013
- Устава МБОУ СОШ №5 г.Шахты, утвержденный Постановлением Администрации г.Шахты от 28.07.2015г №4149, (изменения к Уставу от 05.05.2016 №2357);
- Основной образовательной программы МБОУ СОШ №5 г.Шахты на 2020-2021 учебный год;
- Положения о рабочей программе учителя МБОУ СОШ №5 (протокол педсовета №1 от 31.08.2020);
- Протокола №1 заседания МО от 31.08.2020 г.

Учебно-методический комплект

1. Учебник: Физическая культура 10-11 кл. Учебник для общеобразовательных учреждений под редакцией Виленского М.Я. Москва, «Просвещение» 2015г. Рекомендован Министерством образования и науки РФ

Цели и задачи учебного предмета «Физическая культура»

Цель: Цель: содействие всестороннему, гармоничному, развитию личности.

Задачи:

1. Укрепление здоровья, содействие нормальному физическому развитию.
2. Совершенствование жизненно важных, двигательных, умений и навыков.
3. Развитие основных физических качеств.
4. Воспитание потребностей и умений самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки.
5. Формирование у обучающихся навыков здорового образа жизни.

Задачи курса:

физического воспитания учащихся 11 классов, направлены на:

– содействие гармоничному развитию личности, выработку умений использовать физические упражнения, гигиенические процедуры и условия внешней среды для укрепления здоровья, противостояния стрессам;

– расширение двигательного опыта, посредством овладения новыми двигательными действиями и формирование умений, применять их в различных по сложности условиях;

на дальнейшее развитие координационных и кондиционных способностей

– формирование знаний о закономерностях двигательной активности, спортивной тренировки, значении занятий физической культуры для будущей трудовой деятельности;

– углубленное представление об основных видах спорта.

Место учебного предмета «Физическая культура» в Базисном учебном (образовательном) плане.

Предмет «Физическая культура» изучается на ступени среднего общего образования в качестве обязательного предмета в 11 классе в общем объеме 102 часа, по 3 часа в неделю,

В период 1,4 четвертей для занятий физической культурой будет использоваться спортивная площадка во дворе 1,2 корпусов МБОУ СОШ №5 г.Шахты по адресу пр. Победы Революции, 11. В 3,4 четверти уроки физической культуры будут проводиться в спортивном зале.